



iskolasnaklennijo.hu

Keresd meg a képekhez illő sportág nevét! Írd be a hiányzó betűket!



í_á__a_

__e__á__



_e_e___a_í_á_

ú__á_



_o___o__a

_e_i__



_ö__a__a

_a__a_ú_á_



_ú__e_e_é_

_a_a_o_á_



_o_á__a__a

_í_i_a__a



Számolj a labdákkal! Írd a vonalakra a szorzások eredményét!



2



4



5



6



8



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=



•



=














•











=









Fejtsd meg a titkosírást! Híres magyar sportolók nevét kapod megfejtésként!

							
a	á	b	c	cs	d	dz	dzs

							
e	é	f	g	gy	h	i	í





							
j	k	l	ly	m	n	ny	o

							
ó	ö	ő	p	q	r	s	sz

							
t	ty	u	ú	ü	ű	v	w

			
x	y	z	zs






			

Mozogj minden nap! - Teljesítsd a kihívást egy hónap alatt!

Színezd ki azokat a mezőket, amelyekkel készen vagy!

Kerékpározz 15 perct!	Ugróiskolázz!	Végezz 20 guggolást!	Fuss 10 percig!
Ugrálókötelezz 10 percig!	Pattogtass labdát 5 percig!	Csinálj 10 indián-szökdelést!	Ugrálj egy lábon!
Ugrálj páros lábon!	Végezz 10 karkörzést!	Járd körbe a nappalit sarkon járásban!	Pókjárásban járd körbe a szobád!
Tegyél 10 lépést törpejárásban!	Csinálj 20 váltott térdemelést!	Menj végig a lakásban óriásjárásban!	Gurulj végig a padlón oda-vissza!
Csinálj 10 törzsdöntést!	Csinálj 10 fekvőtámaszt!	Sétálj 15 perct!	Csinálj 10 nyusziugrást!

Az üres helyekre te válassz tevékenységet!

Ha minden mezőt sikerült kiszínezn, légy büszke magadra!

Gratulálok!

Felhasznált képek:

https://www.freepik.com/free-vector/sports-icons_1077033.htm

https://www.freepik.com/free-vector/sport-equipment-concept_3925738.htm

https://www.freepik.com/free-vector/water-sport-decorative-icons_3908754.htm

https://www.freepik.com/free-vector/kids-sport-icons-set_4188560.htm

https://www.freepik.com/free-vector/balls-sports-set_9649035.htm

https://www.freepik.com/free-vector/sport-isometric-set_4015391.htm

https://www.freepik.com/free-vector/handball-balls-collection-realistic-style_2610497.htm